

## Cómo apagar un fuego con un extintor

1. Comunicar la emergencia
2. Utilizar el extintor que esté más cerca.
3. Retirar el pasador o precinto
4. Presionar la palanca de accionamiento realizando una pequeña descarga de comprobación. Si el extintor es de polvo invertirlo para remover el polvo que se haya podido quedar "solidarizado".
5. Apretar la palanca de descarga
6. Dirigir el chorro del extintor hacia la base de las llamas. No intente apagarlo si no va acompañado de alguien.
7. Descargarlo en zig zag
8. Colocarse a favor del aire
9. No acudáis nunca solos a extinguir un fuego, acudir acompañados con otra persona



## Información de seguridad para visitantes

En este Centro hay un Plan de Evacuación que se activa en caso de emergencia. Además de tener instalaciones de detección, alarma y protección diseñadas para actuar según lo previsto en el Plan, el personal del Centro está preparado para las emergencias y es parte de su misión ayudarle en caso de una eventualidad.

Le agradeceremos que COLABORE CON NOSOTROS siguiendo las siguientes instrucciones:

1. No olvide identificarse como visitante en la recepción del Centro.
2. Respete y cumpla todas las normas de seguridad, con especial atención a la prohibición de fumar en el edificio, excepto en las áreas autorizadas.
3. En caso de producirse una emergencia, escuchará la orden de evacuación por el sistema de megafonía o bien por la activación continuada de sirenas. Sin precipitarse, salga del edificio siguiendo las instrucciones de los responsables de emergencias que podrá identificar por los petos que llevan.
4. En caso de detectar o presenciar cualquier situación de emergencia, COMUNÍQUELA AL PERSONAL DEL CENTRO, no se arriesgue actuando solo.
5. En caso de incendio o evacuación, atienda a los mensajes emitidos por megafonía y siga las indicaciones de los empleados del centro. Diríjase a la salida de emergencia más cercana y no utilice los ascensores. Mantenga la calma, camine, no corra.

Gracias por su colaboración.

Servicio de Prevención  
montserrat.puerto@t-systems.es



Pautas de actuación  
en caso de  
Emergencia

## Conducta Preventiva

- Comunique a su superior inmediato cualquier anomalía de los medios de protección contra incendios o cualquier situación de riesgo.
- Mantenga su puesto de trabajo limpio y ordenado.
- Aleje los materiales combustibles (papel, cartón, etc) de posibles fuentes de calor: enchufes, cuadros eléctricos, etc.
- En las áreas donde esté permitido fumar, no arroje cigarrillos a las papeleras sin asegurarse de que están completamente apagados.
- No sobrecargue los enchufes conectando varios equipos a una única toma de corriente.
- Antes de abandonar su puesto de trabajo, verifique que los equipos que no deban seguir funcionando están desconectados.
- No obstruya el acceso a los medios de protección contra incendios: extintores, bocas de incendio, ni cuadros eléctricos.
- Mantenga libres de obstáculos los pasillos y salidas.
- Conozca su entorno de trabajo. Conozca la situación de los medios de protección y de las salidas al exterior.



**Emergencia**

## Conducta de Emergencia

- Mantenga la calma.
- COMUNIQUE LA EMERGENCIA:  
Al Centro de Control – Recepción del centro  
  
A quien daremos los siguientes datos:
  - QUIÉN llama
  - QUÉ ocurre
  - DÓNDE ocurre
- No asuma riesgos innecesarios. Si creemos posible la extinción con extintores, utilícelos mirando siempre de actuar en equipo, con otro compañero, y siempre situados entre el fuego y una salida segura.
- Nunca vuelva a la zona afectada una vez la ha abandonado.
- Actuaremos según las indicaciones del responsable, NO SEGUIR INICIATIVAS PROPIAS.



## Evacuación

- **ALERTA Y ALARMA:** La señal de evacuación se comunicará por megafonía o bien por la activación continuada de sirenas, 10" aproximadamente. Una sirena corta nos alerta de la existencia de una incidencia; no supone la orden de evacuación.
- Siga siempre las instrucciones de los responsables de emergencia.
- Abandone el edificio por la salida de emergencia más cercana. NO nos detendremos cerca de las puertas de salida.
- Utilice las escaleras. Nunca el ascensor ni el montacargas.
- Camine con RAPIDEZ, pero sin correr.
- NO se detenga a recoger objetos personales.
- Colabore con la evacuación de personas impedidas, disminuidas o heridas.
- Dirijase al punto de encuentro. Permaneceremos en él hasta que los responsables den la orden de volver a nuestro puesto de trabajo y colaboraremos con ellos en el recuento de los compañeros.
- Ante la presencia de humo, desplácese gateando, cubriéndonos la boca y nariz con un pañuelo o chaqueta.